

### Cardápio do Almoço - Setembro/2010

		1/set	2/set	3/set
		Arroz Feijão Carreteiro de carne Ovo cozido Cenoura c/ ervilhas Alface Tomate Pudim de leite Suco de guaraná	Arroz Feijão Bife à milanesa Massinha c/ t. verde Moranga refogada Alface Beterraba Salada de truta Suco limão	Arroz Feijão Strogonoff Batata Palha Alface Cenoura ralada Gelatina Suco de laranja
6/set	7/set	8/set	9/set	10/set
		Arroz Feijão Bife ao molho ferrugem Batata corada Legumes soute Alface Toamte Rapadurinha Suco de limão	Arroz Feijão Hamburguer Massinha c/ molho Repolho c/ salsicha Alface Couve-flor Arroz de leite Suco de uva	Arroz Feijão Frango assado Polentina frita Alface Maionese de cubinhos Salada de truta Suco uva
13/set	14/set	15/set	16/set	17/set
Arroz Feijão Almôndegas ao molho Pure de batata Chuchu a bolonhesa Alface Cenoura ralada Rapadurinha Suco uva	Arroz Feijão Peito frango ao ml. Queijo Espaguetti finas ervas Berinjela à milanesa Alface Tomate Banana Suco de abacaxi	Arroz Feijão Bife ao molho ervilhas Bolinho de arroz Cenoura c/ t. verde Alface Beterraba Pudim de leite Suco de limão	Arroz Feijão File de peixe Legumes refogados Batata soute Alface Chuchu Delícia de abacaxi Suco de laranja	Arroz Feijão Picadinho carne c/ t. verde Pastel de frios Moranga refogada Alface Tomate Sagú c/ mnerengue Sudo de guaraná
20/set	21/set	22/set	23/set	24/set
	Arroz Feijão Escalopinho Ovo cozido Batata soute Alface Tomate Rapadurinha Suco de laranja	Arroz Feijão Peito de frango ao shoio Massa parafuso na mant. Berinjela à milanesa Alface Cenoura ralada Gelatina de moranga Suco de guraná	Arroz Branco Feijão Nuggets Polenta italiana Repolho refogado Alface Beterraba Salada de truta Suco limão	Arroz feijão Guisadinho c/ milho Pure de batata Abobrinha a dore Alface Tomate Torta Ju Suco uva
27/set	28/set	29/set	30/set	
Arroz Feijão Bife grelhado Bolinho de espinafre Cenoura c/ ervilhas Alface Tomate Paçoquinha Suco de tangerina	Arroz Feijão Hamburguer Espaguetti ao mangericão Abobrinha c/ milho Alface Chuchu Pudim de leite Suco uva	Arroz Feijão Peito de frango a milanesa Nhoque ao sugo Alface Tomate Rei alberto Suco de laranja	Arroz Feijão Escalopinho Pure de batata Chuchu c/ cenoura Alface Beterraba Torta de bolacha Suco de limão	
<b>Nutricionista Responsável: Lídia Garib - CRN 219</b>				